

Singworkshop

sou.l.y. sounds like you

in Köln Mülheim

+++++++ NEUE TERMINE 2010 +++++++

Wollten Sie Ihrer Stimme schon immer Ausdruck verleihen, sich mit Ihrer Stimme ausprobieren oder lieben Sie einfach das Singen und haben Lust in einer Gruppe zu singen?

Dann kann **sou.l.y.** für Sie einen Ort schaffen, diesen Fragen und dem menschlichen Bedürfnis des Ausdrucks der eigenen Stimme und ihren Stimmungen nachzugehen.

Idee:

Wir, die Musiker und Musikpädagogen Rabih Lahoud und Dirk Grün, entwickelten ausgehend von unseren unterschiedlichen kulturellen Prägungen und unserer künstlerischen und pädagogischen Praxis das Konzept **sou.l.y. – sounds like you**. In unserer Arbeit wurde deutlich, wie stark das Bedürfnis der Menschen ist, gemeinsam zu musizieren. Dabei ist für uns die menschliche Stimme ein wundervolles „Instrument“, das die meisten von uns in sich tragen und es täglich verwenden, um die eigenen Gefühle und Gedanken mitzuteilen und Menschen zu begegnen. So möchte **sou.l.y.** unterschiedlichste Menschen zusammenbringen und sie unterstützen ihre stimmlichen Potentiale freizulegen. Insofern richten sich unsere Workshops an alle

- die gerne in einer Gruppe singen wollen, sich bisher aber noch nicht getraut haben
- die schon Erfahrung im Singen haben und diese Erfahrungswerte erweitern wollen
- die professionell Singen und die Leichtigkeit ihrer Stimme (wieder) finden wollen

Inhalt:

Wir stellen für jeden Workshop eine Stückauswahl unterschiedlicher Genres, wie Klassik, Pop, Weltmusik, Jazz etc. zusammen. Diese erschließen wir methodisch durch unsere, in jahrelanger künstlerischer und pädagogischer Arbeit entstandenen, Arbeitswege. Dabei dient uns die innovative und neuartige **Complete Vocal Technique (CVT)** nach **Cathrine Sadolin** als Basis der Workshops. Erweitert wird dies durch Elemente von Yoga und der Alexandertechnik, die uns helfen können in einem guten Körperbewusstsein neue, unergründete menschliche und musikalische Welten freizulegen.

Mit diesem Hintergrund entsteht in einem wunderschönen, hellen Atelierraum einer alten Fabrik in Köln-Mülheim in jedem Workshop eine besondere Atmosphäre von gegenseitigem Lernen und Lehren in der sich alle wieder finden, ausdrücken und einbringen können und mit Freude gemeinsam Musik machen.

Mitzubringen:

- Decke; legere Kleidung; Instrument, wenn vorhanden
- Etwas zu Essen, so dass ein nettes, kleines Büffet entsteht
- Honorar von 35€ pro Singworkshop

Termine (jeweils von 10h – 16h):

Sa. 23.10.2010, Meine Stimme, das bin ich
Sa. 27.11.2010, Let's sing together
Sa. 11.12.2010, Komm und sing mit
Sa. 18.12.2010, Weihnachtliche Lieder & Songs

Ort:

Institut für neue Arbeit (SSM)
Düsseldorfer Str. 74
51063 Köln Mülheim
www.ssm-koeln.org

Dozenten:

Rabih Lahoud
Sänger, Pianist, Komponist
Dirk Grün
Klarinetttist, Saxophonist, Ensemblecoach

Kontakt bei Fragen und Anmeldung:

Dirk Grün
mobil 0163 – 384 72 76
mail info@dirkgruen.de