



Einladung zum Vortrag von Heidi Cordier „Zusammen den Tod aushalten - Trauern in Gemeinschaft“

Menschen, die einen schwerwiegenden Verlust erfahren, fühlen sich oftmals in ihrer Trauer allein gelassen. Nichts ist mehr, wie es vorher war.

Das Teilen des empfundenen Schmerzes mit anderen Trauernden kann tröstlich wirken, der Austausch mit Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation vermag Halt bedeuten.

Heidi Cordier, zertifizierte Trauerbegleiterin, beleuchtet die verschiedenen Facetten der Trauer und geht auf individuelles und gemeinschaftliches Erleben ein. Zur Illustration liest sie daran anschließend aus dem Buch "Ein ganz neues Leben" von Jojo Moyes, in dem eine Trauergruppe eine wichtige Rolle spielt.

Mo., 18. März 2019, 19 Uhr,

**Pfarrzentrum St. Mariä-Himmelfahrt,
Maria-Himmelfahrt-Str. 8,
51067 Köln-Holweide**



Trauer darf leben

Wir freuen uns, wenn wir durch den Vortrag mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Alle sind herzlich eingeladen, der Eintritt ist frei.